

Regeln für das Training im Fitln

Stand: 16.06.2021

- Alle Trainierenden haben nachzuweisen, dass sie geimpft, genesen oder getestet sind. Dies ist durch den Trainer zu dokumentieren. Oder die LUCA App ist zu verwenden.
- Maskenpflicht außerhalb der sportlichen Betätigung
- Abstandsregeln sind einzuhalten
- beim Training im Geräteraum oder Trainingsraum 3 Meter Abstand
- Max. 4 Personen im Geräteraum oder Trainingsraum
- bereitgestelltes Handdesinfektionsmittel ist vor, bei und nach dem Training zu nutzen
- Auf Trainingsmatten und -geräten ist ein vom Trainierenden mitgebrachtes Badetuch unterzulegen (min. 70 x 140 cm)
- Der Trainierende reinigt nach Gebrauch sein Trainingsgerät mit den bereitgestellten Materialien
- Umkleiden und Waschräume sind einzeln zu nutzen

Generell gilt:

- Es gibt keinen Getränkeverkauf bzw. -ausgabe
- Getränke können in geschlossenen Behältern von den Sportlern mitgebracht werden
- Kinderbetreuung kann im Moment nicht angeboten werden

Durch Betreten der Trainingseinrichtung akzeptieren der Trainierende und der Trainer die aktuell gültige Regel. Bei Nichteinhalten der Regel wird die betreffende Person der Räumlichkeiten verwiesen.